



## Cashewnüsse

5'830 kcal

- Dose:**  $\varnothing$  13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Cashewnusskerne ganz und ungesalzen, 1000g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 2 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

| Produkt     | Energie<br>KJ / kcal | Fett | davon gesätt.<br>Fettsäuren | Kohlen-<br>hydrate | davon<br>Zucker | Eiweiss | Salz   | Ballast-<br>stoffe |
|-------------|----------------------|------|-----------------------------|--------------------|-----------------|---------|--------|--------------------|
| Cashewnüsse | 2420 / 583           | 45g  | 7.9g                        | 21g                | 6.4g            | 20g     | <0.04g | 7.2g               |

- Zubereitung:** Als Dessert/Nachtsch-Ergänzung im Notvorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr