



## UrDinkel-Kernotto

4'446 kcal

- Dose:**  $\varnothing$  13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** UrDinkel-Kerne (CH) vorgegart, 1300g
- Allergene:** Gluten
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
UrDinkel- Kernotto	1446 / 342	2g	0.5g	63g	1g	13g	0g	10g

- Zubereitung:** UrDinkel-Kernotto kann schnell und einfach zubereitet werden und ist vielseitig einsetzbar für Beilagen, Salate oder Hauptgerichte.  
Kann sowohl kalt als auch warm serviert werden. Klebt nicht! Lässt sich aufwärmen.  
Je nach Zubereitungsart variiert die Kochzeit zwischen 14-18 Minuten.  
Ergiebigkeit: 1300g Dose = 3900g Endprodukt