



Kohlenhydrate-Paket

46'726 kcal

Paketabmessung: 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

Paket-Gewicht: 10.5 kg

Allergene: Gluten

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Jasminreis	1450 / 347	1.0g	0.0g	77,0g	0,2g	7.0g	0.0g	1,5g
Kartoffelpüree	1518 / 358	0,5g	0,1g	77,9g	1,7g	6,5g	0,04g	k.A.
Risotto Reis	1460 / 344	0,6g	0,13g	77,8g	0,15g	6,8g	0,004g	1,4g
Hörnchennudeln	1500 / 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
UrDinkel- Halbweissmehl	1452 / 346	1,8g	0,2g	68,0g	0,7g	12,9g	0,005g	3,0g

Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

2 Dosen Jasminreis, 3000g (10.410 kcal) – Allergene: keine

Zutaten: Jasminreis

Bei hoher Hitze aufkochen (Kochzeit ca. 12 Min) nachher nur noch bei kleiner Hitze fertig garen/ziehen lassen.

2 Dosen Kartoffelpüree, 1500g (ergibt 60 Portionen, 5370 kcal) – Allergene: keine

Zutaten: Kartoffeln 100%

(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

2 Dosen Risotto-Reis, 3200g (11.008 kcal) – Allergene: keine

Zutaten: Mittelkornreis

14-16 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen

3 Dosen Hörnchennudeln, 2700g (9558 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: Hartweizengriess

8-10 Min kochen

3 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl, 3000g (10.380 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: UrDinkel-Halbweissmehl

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:

Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

