



Champignons gefriergetrocknet

225 kcal



- Dose:** Ø 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Champignons in ganzen Scheiben <45mm, gefriergetrocknet, 75g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Champignons	1262/ 300	2.99g	0.47g	6.7g	6.7g	49.16g	0,24g	22.72g

Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen

Frischeverhältnis: 1:9
Entspricht ca. 0.675kg frischen Champignons