



Schwarze Bohnen vorgekocht

3'040 kcal



- Dose:** Ø 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Schwarze Bohnen vorgekocht und dehydriert, 800g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Schwarze Bohnen	1604 / 380	1.4g	0.4g	62.4g	2.1g	21.6g	0,013g	15.5g

- Zubereitung:** 10 bis 15 Minuten kochen