

Notvorrat Extra

576'865 kcal



Notvorrat für 1 Jahr!
Hochwertige Ernährungssicherheit!

Gewicht: 230kg

Abmessung: 55cm lang, 41 cm breit, 23cm hoch (x 12)
Theoretisches Raummass 0,9 m3

Lagerung ideal: Konstante Temperatur ca. 15 - 20 Grad

MHD SiSa-Prod: 10 Jahre

Allergene: Milch, Ei, Gluten, Soja
(kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)

Nährwerte pro 100g:

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Vollmilchpulver	2065 / 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,71g	<0,1g
Kichererbsen	1412 / 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g
Linsen rot	1500 / 359	2,0g	0,5g	53,0g	2,0g	24,0g	0,03g	10,0g
Bohnen schwarz	1604 / 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g
Kartoffelpüree	1510 / 357	4,5g	<0,5g	66,0g	5,0g	9,0g	2,8g	8,8g
Zucker	1697 / 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0g	0g
Risotto Reis	1460 / 344	0,6g	0g	77,8g	0,1g	6,8g	0g	1,4g
Dinkelflocken	1358 / 320	2,7g	0,4g	63,2g	0,9g	10,8g	0,007g	8,8g
Hörnchennudeln	1500 / 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
Weizenmehl	1443 / 344	1,2g	0g	70,0g	0,1g	13,2g	0,005g	4,0g
Jasminreis	1450 / 347	1,0g	0g	77,0g	0,2g	7,0g	0g	1,5g
Gemüse Mischung	1287 / 307	2,7g	0,6g	46,0g	33,8g	13,0g	0,422g	22,9g
Gemüsebouillon	840 / 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Volleipulver	2369 / 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	41,8g	1,3g	0g
Butterpulver	2900 / 702	64,3g	41,9g	18,0g	18,0g	12,4g	0,4g	0g
Braune Sauce	1300 / 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
Schnittbohnen	1400 / 334	2,0g	0,7g	47,0g	25,0g	22,0g	0,01g	17,0g
Grüne Erbsen	1500 / 359	2,0g	0,3g	47,0g	3,0g	26,0g	0,03g	19,0g
Dosenbrot	759 / 180	1,2g	0,2g	32,3g	3,2g	5,2g	1,1g	9,6g

Zubereitungsanleitungen

Sind im Lieferumfang enthalten.

Zutatenverzeichnis der Produkte:

12 Dosen Vollmilchpulver, 900g

Zutaten: Vollmilchpulver

Allergene: Milch

12 Dosen Kichererbsen vorgekocht, 800g

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht und dehydriert

Allergene: Keine

12 Dosen Rote Linsen, 1400g

Zutaten: Rote Linsen

Allergene: Keine

12 Dosen Schwarze Bohnen, vorgekocht, 800g

Zutaten: Schwarze Bohnen, vorgekocht und dehydriert

Allergene: Keine

12 Dosen Kartoffelpüree mit Milchpulver, 1200g

Zutaten: Kartoffeln 87%, Sonnenblumenöl, Magermilchpulver, jodiertes Speisesalz,
(E450, E471, E304), Glukosesirup, Maisstärke, Aroma, Kurkuma

Allergene: Milch (kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten)

4 Dosen Zucker, 1800g

Zutaten: Schweizer Feinkristallzucker

Allergene: Keine

12 Dosen Risotto-Reis, 1600g

Zutaten: Mittelkornreis

Allergene: Keine

12 Dosen Dinkelflocken, 900g

Zutaten: Dinkelflocken

Allergene: Gluten

12 Dosen Hörnchennudeln (Hartweizengrieß), 900g

Zutaten: Hörnchennudeln

Allergene: Gluten

12 Dosen Weizenmehl, 1000g

Zutaten: Weizenmehl

Allergene: Gluten

12 Dosen Jasminreis, 1500g

Zutaten: Jasminreis

Allergene: Keine

3 Dosen Gemüsemischung, 400g

Zutaten: Karotten, Lauch, Pastinaken, Paprika, Ziwebeln, Zucchini und Petersilie; alles luftgetrocknet

Allergene: Keine

2 Dosen Braune Sauce, 600g

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, jodiertes Kochsalz, Zucker, Guarkernmehl, Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken, Olivenöl, Maltodextrin, Rote-Beete-Saft

Allergene: Keine

3 Dosen Butterpulver (64% Butteranteil), 700g

Zutaten: Eingesottene Butter, Magermilch, Emulgator (E471), Antioxidantien (E304, E307, Sojalecithin)

Allergene: Milch (einschliesslich Lactose), Soja

3 Dosen Gemüsebouillon, 1000g

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, 24% getr. Gemüse (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, getr. Petersilie, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

Allergene: Keine

3 Dosen Volleipulver, 800g

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei)

Allergene: Ei

3 Dosen Schnittbohnen

Zutaten: Bohnen grün, luftgetrocknet und geschnitten

Allergene: Keine

3 Dosen Erbsen

Zutaten: Erbsen "premium", gefriergetrocknet

Allergene: Keine

24 Dosen Dosenbrot (Roggenvollkornbrot)

Zutaten: Roggenvollkornschat, Wasser, Salz, Hefe

Allergene: Gluten (Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten).